

# Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа  
(холодный период года)

## Дома

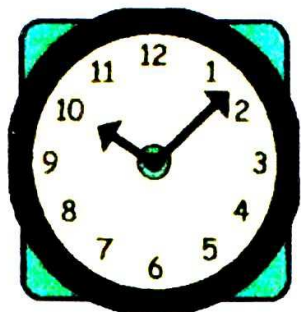
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10  
Музыкально-ритмическая гимнастика 8.25 - 8.35  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.35 - 8.45  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00  
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) 9.00 - 11.00  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 11.00 - 12.30  
самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.30 - 12.40  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.40 - 12.55  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 13.00 - 15.00  
Дневной сон  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.45  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 16.45  
Самостоятельная деятельность  
Кружковая, студийная и секционная работа 16.45 - 17.30  
Самостоятельная деятельность  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15  
Гигиенические процедуры 21.15-22.00  
Укладывание, ночной сон 22.00-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа  
(теплый период года)

## Дома

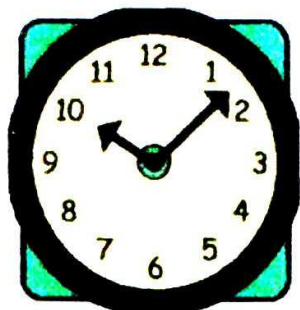
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.15  
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) 8.10 - 8.25  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 9.00 - 12.15  
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)  
Самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.15 - 12.30  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.50  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50 - 15.00  
Дневной сон  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.45  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 – 17.30  
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)  
Самостоятельная деятельность  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15  
Гигиенические процедуры 21.55-22.00  
Укладывание, ночной сон 22.00-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа  
(холодный период года)

## Дома

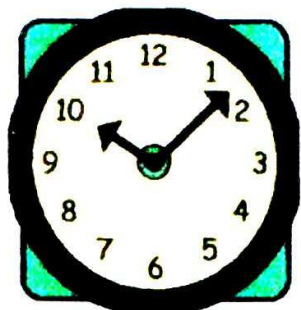
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55  
Музыкально-ритмическая гимнастика 8.15 - 8.25  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.40  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.40 - 9.00  
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) 9.00 - 10.35  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 11.00 - 12.20  
самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.20 - 12.30  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.45  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) закаливающие процедуры. 12.45 - 13.00  
Дневной сон 13.00 - 15.00  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.45  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 16.45  
самостоятельная деятельность  
Кружковая, студийная и секционная работа 16.45 - 17.30  
Самостоятельная деятельность  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15  
Гигиенические процедуры 21.55 - 22.00  
Укладывание, ночной сон 22.00 - 6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа  
(теплый период года)

## Дома

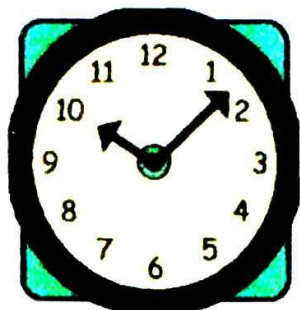
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55  
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) 7.55 - 8.10  
Самостоятельная деятельность 8.10 - 8.25  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 9.00 - 12.15  
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)  
Самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.15 - 12.30  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.50  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50 - 15.00  
Дневной сон  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.45  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 17.30  
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)  
Самостоятельная деятельность  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15  
Гигиенические процедуры 21.55-22.00  
Укладывание, ночной сон 22.00-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа  
(холодный период года)

## Дома

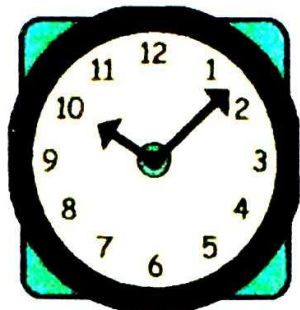
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10  
Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.20  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.20 - 8.35  
Игровая самостоятельная деятельность. 8.35 - 8.45  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00  
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) 9.00 - 9.50  
Игровая самостоятельная деятельность 9.50 - 10.20  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.20 - 12.00  
самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.00 - 12.15  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.15 - 12.30  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 12.40  
Дневной сон 12.40 - 15.00  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.30  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.30 - 15.50  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.50 - 17.00  
самостоятельная деятельность  
Кружковая, студийная и секционная работа 17.00 - 17.30  
Самостоятельная деятельность  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15  
Гигиенические процедуры 21.55-22.00  
Укладывание, ночной сон 22.00-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа  
(теплый период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 9.00 - 12.00

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 12.00 - 12.15

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.15 - 12.40

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.40 - 15.00

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.30

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.30 - 15.45

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 17.30

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00

Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30

Уход домой

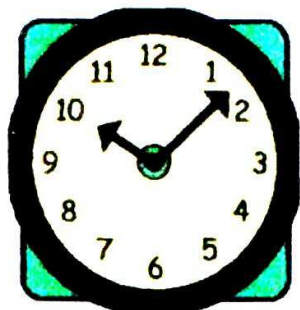
## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15

Гигиенические процедуры 21.55-22.00

Укладывание, ночной сон 22.00-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

младшая группа  
(холодный период года)

## Дома

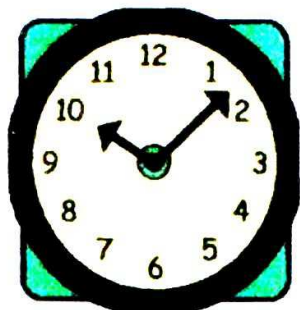
Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55  
Музыкально-ритмическая гимнастика 8.00 - 8.05  
Самостоятельная деятельность 8.05 - 8.25  
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00  
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) 9.00 - 9.40  
Самостоятельная деятельность 9.40 - 10.00  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.00 - 11.50  
Самостоятельная деятельность  
Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 11.50 - 12.00  
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.00 - 12.30  
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) гигиенические процедуры. 12.30-12.40  
Дневной сон 12.40-15.00  
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.10 - 15.30  
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.30 - 15.45  
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) 15.45 - 16.00  
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность 16.00 - 17.30.  
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00  
Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30  
Уход домой

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00  
Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 20.45  
Гигиенические процедуры 20.45-21.30  
Укладывание, ночной сон 21.30-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа

(теплый период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 7.55

Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) 7.55 - 8.10

Самостоятельная деятельность 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.45 - 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 9.00 - 11.45

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 11.45 - 12.00

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.00 - 12.30

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 15.00

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.30

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.30 - 15.45

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 17.30

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00

Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30

Уход домой

## Дома

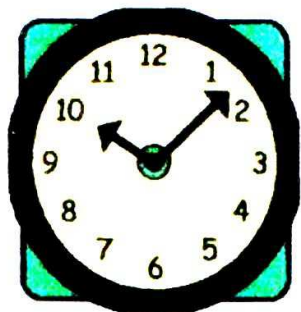
Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 20.45

Гигиенические процедуры 20.45-21.30

Укладывание, ночной сон 21.30-6.30, 7.30





# Режим пребывания детей в ДОУ

Ясельная группа (2-3года)

(холодный период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.05 - 8.10

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.15 - 8.35

Игровая самостоятельная деятельность 8.35 - 8.50

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.50-9.00

Непосредственно образовательная деятельность: 9.00 - 9.30

дидактические игры (по подгруппам)

Самостоятельная деятельность 9.30 - 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.10 - 11.30

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 11.30 - 11.45

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 11.45 - 12.10

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.10 - 12.20

Дневной сон 12.20 - 15.00

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.40

Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам) 15.40 - 16.10

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 16.10 - 17.30

самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00

Самостоятельная деятельность 18.00 - 18.30

Уход домой

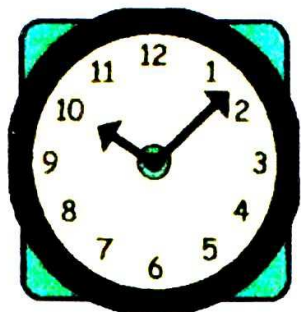
## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 20.45

Гигиенические процедуры 20.45-21.30

Укладывание, ночной сон 21.30-6.30, 7.30



# Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа 2 -3 года  
(теплый период года)

## Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

## В детском саду

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность 7.00 - 8.10

Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) 8.10 - 8.20

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.20 - 8.50

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 8.50 - 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 9.00 - 11.40

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Непосредственно образовательная деятельность (чтение) 11.40 - 11.55

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 11.55- 12.25

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.25 - 15.00

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.20

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.20 - 15.40

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.40 - 17.30

Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)

Самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00

Самостоятельная деятельность

Уход домой 18.00 – 18.30

## Дома

Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 20.45

Гигиенические процедуры 20.45-21.30

Укладывание, ночной сон 21.30-6.30, 7.30