

Управление образования Администрации города Иванова
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 120»**

☒: 153040, г. Иваново, ул. Шубиных, д. 29В

☎: 8(4932) 56-03-98 e-mail: dou120@ivedu.ru

СОГЛАСОВАНО:

педагогическим советом

Протокол № 1

от «31» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий С.В. Прохорова

МБДОУ «Детский сад № 120»

Приказ № 34

от «31» 08 2022 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 120»**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме непрерывной образовательной деятельности воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 120» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 120» (далее – детский сад) разработан в соответствии:

– с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно –эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

– СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов сред обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

– Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования,

– Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

– 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1 МБДОУ «Детский сад № 120» работает по пятидневной рабочей недели, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2 Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

3. Цели и задачи режима непрерывной образовательной деятельности воспитанников

3.1 Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями

4. Организация режима занятий воспитанников

- 4.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся (воспитанников) в МБДОУ «Детский сад № 120».
- 4.2. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом руководителя МБДОУ «Детский сад № 120».
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
 - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 30 мин в младшей группе;
 - 40 мин в средней группе;
 - 45 мин в старшей группе;
 - 1,5 ч в подготовительной группе.
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 4.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 4.5. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: в первой младшей 2 раза в неделю, начиная со второй младшей 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 5.2. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 5.3. В летний период с 1 июня по 31 августа при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

- 5.4. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и спортивные развлечения, праздники.
- 5.5. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др

Примерная модель физического развития

<i>Формы организации</i>	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>					
1.1. Утренняя гимнастика	ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 5-6 минут	ежедневно 6-8 минут	ежедневно 8-10 минут	ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6-10 минут	ежедневно 6-10 минут	ежедневно 10-15 минут	ежедневно 15-20 минут	ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
<i>2. Физкультурные занятия</i>					
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<i>3. Спортивный досуг</i>					
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2 Спортивные праздники	-	-	летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

6. Прогулки

6.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями. Во время пребывания воспитанников в МБДОУ № 120 организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников МБДОУ № 120 составляет для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна в спальне присутствует воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие мероприятия.

7. Самостоятельная деятельность воспитанников

7.1. На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

8. Ответственность

8.1. Во время воспитательно-образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут персональную ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

